



Goûter ALSH septembre et octobre 2020:

Mercredi 16/09 :

Lait, eau, pain au chocolat, compote de pommes.

Samedi 19/09 :

Lait, barre de céréales, eau, jus de fruits.

Mercredi 23/09 :

Lait, eau, banane, Pain au lait.

Samedi 26/09:

Yaourt aux fruits, Gaufres liégeoise au chocolat, eau, kiwi.

Mercredi 30/09 :

Pain de mie, vache qui rit, lait, eau, salade de fruits.

Samedi 03/10 :

Lait, eau, jus de fruits, pain au lait.

Mercredi 07/10 :

Lait, eau : pain au chocolat. Compote de pommes.

Samedi 10/10:

Ficello + Petit pain individuel, pain de mie, banane.

Mercredi 14/10 :

Yaourt aux fruits, cake aux fruits emballés individuellement, jus de fruits, eau.

Samedi 17/10:

Petit louis + Petit pain individuel, pain de mie, eau, compote de poires.



Lundi 19/10 :

Lait, Gaufres liégeoise au chocolat, eau, salade de fruits.

Mardi 20/10 :

Vache qui rit, petit pain individuel, pain de mie pour les petits, eau, jus de fruits.

Mercredi 21/10 :

Gâteaux au chocolat individuel, lait, eau, kiwi.

Jeudi 22/10 :

Kiri+ pain de mie, compotes de pommes.

Vendredi 23/10 :

Barres de céréales aux fruits et au chocolat, eau, banane, Yaourt sucré.

Lundi 25/10 :

Petit louis+ Petit pain individuel, eau, jus de fruits individuel.

Mardi 26/10 :

Yaourt aux fruits, pain au chocolat, eau, jus d'orange.

Mercredi 27/10 :

Kiri+ Petit pain individuel, compotes de pommes.

Jeudi 28/10 :

Candy'up chocolat, Gaufres liégeoise au chocolat, eau, salade de fruits.

Vendredi 29/10 :

Barres de céréales aux fruits et au chocolat, eau, banane.

Pour les pains au chocolat, fromage, petits pains : 1 par enfant pour chaque groupe et 2 par enfant pour le groupe de 10/15 ans.

Les barres de céréales, 1 par enfant et deux par enfant pour le groupe des 8/9 ans et des 10/15 ans.

