

Des initiatives pour sortir les personnes âgées de l'isolement

PUBLIÉ LE 24/10/2014

Par L'union-L'Ardennais



Le constat est sans appel : « *Il est clair qu'au vu des statistiques, le vieillissement de Sedan est très important* », affirme Bruno Lemoine, directeur du centre social Le Lac. Avec 4 500 habitants, le quartier éponyme, le plus grand de l'ex-principauté, est particulièrement concerné par cette tendance. Un phénomène qui conduit à l'isolement des personnes âgées.

C'est ce qu'ont pu constater Monique Aimé, Marie-Josée Leclair et Marie-Yvonne Valéry, trois bénévoles du centre social Le Lac : « *Je suis au Lac depuis 60 ans, raconte Monique Aimé, comme il n'y a plus de situation à Sedan, les enfants sont partis chercher du travail* », laissant leurs parents seuls. Avec ses deux camarades, Monique Aimé a eu l'idée de créer un lieu de rencontre. C'est l'acte de naissance du « Club des aînés ». « *Ce qui est intéressant, c'est que cela colle avec notre nouveau projet social (notre édition du 9 octobre). Il y a eu convergence et nous sommes là pour favoriser les initiatives.* »

Le Club des aînés sera lancé le 7 novembre et sera ouvert tous les vendredis à partir 16 h 30. « *Le but est de réunir les personnes âgées, ne serait-ce que pour parler et faire connaissance, explique Marie-Josée Leclair. Vous savez, même s'ils habitent depuis des années les uns au-dessus des autres, les gens ne se connaissent pas forcément.* » Le club n'a pas de programme strictement défini. L'intérêt est de se nourrir des idées des personnes qui le fréquenteront : « *Nous leur demanderons dans un premier temps ce qu'elles attendent du club* », précise Marie-Yvonne Valéry. « *Cela pourra être par exemple faire des jeux de société, apprendre aux autres à tricoter ou tout simplement prendre un café* », complète Marie-Josée Leclair. Ce lieu de rencontre permettra aussi au centre social de repérer les aînés en difficulté et « *de les diriger vers les services*

compétents ». Des ateliers seront aussi organisés avec les jeunes du quartier : « *Il faut jouer la carte de l'intergénérationnel !* », martèle Bruno Lemoine avant d'ajouter cette initiative va être amenée à évoluer : « *Cela peut passer par l'organisation de thés dansants ou de sorties à l'extérieur.* » L'objectif à terme est de faire du Club des aînés une proposition complémentaire au Pôle sénior du centre communal d'action social : « *Nous allons voir par la suite ce que nous pourrions construire avec la ville* ».

Toujours pour lutter contre l'isolement des personnes âgées, des groupes de visite à domicile pourraient être créés dans le quartier du Lac.